

## **+** Blaues Kreuz

### Wir über uns

Das **Blaue Kreuz in Deutschland e.V. (BKD)** ist eine Organisation, die seit 125 Jahren alkoholkranken Menschen und ihren Angehörigen hilft.

Zum **BKD** gehören 17 Landesverbände mit ca. 1.150 Gruppen, die von ca. 21.000 Menschen wöchentlich besucht werden.

Die Gruppenbesucher sind zu ca. 60 Prozent suchtkrank und zu 30 Prozent Angehörige von Suchtkranken.

### Wir über uns in Eilshausen

In unserer Gruppe in **Eilshausen** treffen sich jeden Freitag Menschen, die durch den Konsum von Alkohol, Drogen oder Medikamenten Probleme haben. Auch deren Angehörige finden bei uns Hilfe. Nach einem thematischen Beginn gehen die Teilnehmer/-innen in kleine Gesprächsgruppen und unterhalten sich über ihre aktuellen Fragen und Themen. Die Gruppengespräche sind vertraulich. Viele Mitarbeiter/-innen hatten persönlich Probleme mit dem Alkohol oder sie sind Angehörige. Mehrere haben sich als freiwillige Suchtkrankenhelfer/innen ausbilden lassen und bieten mit ihrer Kompetenz Hilfe an.

## **+** Blaues Kreuz

### Wenn Sie Kontakt wünschen

#### Kontaktpersonen

##### **Peter Mathias**

(1. Vorsitzender)

Tel.: 01573/5587736

[eilshausen@blaueskreuz-owl.de](mailto:eilshausen@blaueskreuz-owl.de)

oder: [Peter-Mathias@osnanet.de](mailto:Peter-Mathias@osnanet.de)

##### **Hermann Hägerbäumer**

Tel.: 05223/1805306

[haegerbaeumer@googlemail.com](mailto:haegerbaeumer@googlemail.com)

##### **Karin Meyer** (Tel. 05223/62888)

[kar.meyer@web.de](mailto:kar.meyer@web.de)

##### **Karin Reiß** (Tel. 05731/91127)

[karin.m.reiss@web.de](mailto:karin.m.reiss@web.de)

##### **Heinrich Meyer** (Tel. 05223/60017)

[heimey@t-online.de](mailto:heimey@t-online.de)

##### **Klaus Uthoff** (Tel. 05223/188285)

[klaus\\_uthoff@web.de](mailto:klaus_uthoff@web.de)

##### **Peter Penner** (Tel. 05223/1898940)

(auch in russischer Sprache)

[penner-p@gmx.de](mailto:penner-p@gmx.de)

##### **Begegnungsgruppe**

Freitags um 19.00–21.00 Uhr  
in Eilshausen, Meierstraße 18

##### **Auf Wunsch bieten wir an**

Einzelberatung

Hausbesuche

Krankenhausbesuche

Seelsorge

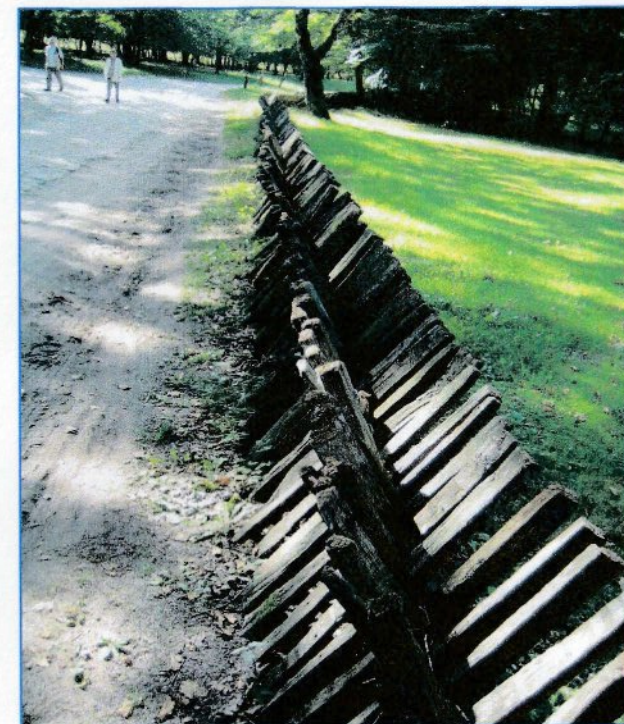
Therapievermittlung

Prävention

Literatur zum Thema Sucht

## **+** Blaues Kreuz

### **Seitenwechsel**



### **Begegnungsgruppe**

**BLAUES KREUZ  
HIDDENHAUSEN-EILSHAUSEN**

## Blaues Kreuz

### *Seitenwechsel*

- dieses Wort nimmt Bezug auf das Bild unseres Flyers. Wir sehen dort durch einen einfachen Holzzaun zwei unterschiedliche Lebensräume voneinander getrennt.

1. Auf der einen Seite sehen wir einen trocknen Sandweg, wo nichts wachsen und leben will. So kann es auch auf unserem Lebensweg und in unserem Lebensraum sein. Da begegnen uns zwar viele Menschen, doch wir fühlen uns nicht verstanden, sind allein und merken, dass unser Leben einfach nicht blühen und grünen kann. Vielleicht versuchen wir mit Alkohol, Drogen oder Medikamenten unsere Situation zu verbessern. Doch wir werden immer einsamer.

2. Auf der anderen Seite sehen wir auf dem Bild einen Lebensraum wo es kräftig wächst und grünt. Hier hat das Leben einen Platz, um sich in Freiheit zu entfalten. Niemand tritt im Vorbeigehen das gerade Erreichte platt. Man hat Verständnis für Ihre augenblickliche Situation und hilft sich gegenseitig.

## Blaues Kreuz

### *Seitenwechsel*

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf. Überwinden Sie alle Ängste und lassen Sie sich nicht zurückhalten, weil Sie sich schämen. Ihre Gesundheit und Ihr Leben sollten Ihnen wichtiger sein als die Menschen, die kein Verständnis für eine Suchterkrankung haben.



### *Wir freuen uns auf Sie*

Wechseln Sie die Seite. Wir haben im Kreisverband Ostwestfalen -Lippe an 28 Orten 34 Selbsthilfegruppen, in denen Suchtkranke und Angehörige sich *gegenseitig kompetent und mit Herz helfen.*

## Blaues Kreuz

### *Wir helfen gern*

Wir helfen gern und suchen mit Ihnen einen individuellen Weg zur Freiheit. Wechseln Sie die Seite - das Leben lohnt sich.

### *Erschreckende Fakten*

In Deutschland haben ca. 9.700.000 Menschen Probleme mit Alkohol.

Davon sind:

1.800.000 Menschen alkoholkrank  
3.000.000 Menschen sind  
behandlungsbedürftig  
5.200.000 Menschen haben einen  
missbräuchlichen  
Alkoholkonsum

#### Impressum:

Blaues Kreuz in Deutschland e.V.  
Ortsverein Eilshausen  
Peter Mathias, 1. Vorsitzender  
Suttorfer Straße 7  
49326 Melle  
Tel.: 01573-558 7736  
Email: [eilshausen@blaueskreuz-owl.de](mailto:eilshausen@blaueskreuz-owl.de)  
[www.blaues-kreuz-eilshausen.com](http://www.blaues-kreuz-eilshausen.com)

#### Bankverbindung:

Sparkasse. Herford / BIC WLAHDE44XXX  
IBAN DE18 4945 0120 0131 3176 12

Bild und Layout: Hermann Hägerbäumer  
(24.07.2024)